

# 4月のプログラム

	月	火	水	木	金
日			1	2	3
午前			散歩・体操	散歩・体操	散歩・体操
午後			作業	創作 (5月の作品)	おはなしのとびら
日	6	7	8	9	10
午前	散歩・体操	散歩・体操・町内散策	散歩・体操	散歩・体操・PT	散歩・体操
午後	創作 (5月の作品)	リラックスタイム	カラオケ	DVD鑑賞	音楽プログラム
日	13	14	15	16	17
午前	散歩・体操	散歩・体操・町内散策	散歩・体操	散歩・体操	散歩・体操
午後	スポーツ (ペットボトル倒し)	リラックスタイム	創作 (5月の作品)	お誕生日会 お菓子作り	作業
日	20	21	22	23	24
午前	散歩・体操	散歩・体操・町内散策	散歩・体操	散歩・体操・PT	散歩・体操
午後	カラオケ	リラックスタイム	スポーツ (ストラックアウト)	作業	音楽プログラム
日	27	28	29	30	
午前	散歩・体操	散歩・体操・町内散策	散歩・体操	散歩・体操	
午後	作業	リラックスタイム	利用者全体会	カラオケ	

## プログラム紹介

### ～お菓子作り～

数種類のコーヒーから好きなものを選んでいただき、できる方はお湯をいれて、各自スプーンで混ぜていただきました！熱いので気を付けながら、行うことができましたね。



### ～お誕生日会～

3月生まれの方のお祝いをしました！  
毎回お誕生日の方は嬉しそうですね(\*^^\*)



### ～3月の作品～

台紙全体に緑色のちぎった色紙をはり、野原を表現しました。三種類の緑色を使用したのが強弱が出て、とてもきれいにできましたね。ちぎった色紙も上手にはることができました。土筆も生き生きとしていますね\(^o^)/



## 一日の流れ

### ～ 特別外出 ～

3月10日に外出をしました。目的は岡崎アウトレットのパンのトラで昼食用のパンを購入することでした。4台の車に分かれて、グループ行動にて実施しました。パンを選んでいただいて、できる方は代金の支払いも行いました。いろいろなパンがあるため迷われる方が多いかと思いましたが、みなさん好きなものがあるのか(^\_^)スムーズに選ぶことができました。平日でしたが、新しいアウトレットで他のお客様もいらっしゃる中、みなさんととても上手に買い物ことができましたね！！



この日の昼食は職員もいっしょにいただくということで、同じくパンのトラでパンを購入してきました。いっしょに話しながら食事ができて楽しかったですね♪また、午後のプログラムはティータイムとなりました。アウトレットへ行く途中にある“マジカル”で購入した数種類のケーキから好きなものを選んでいただき、カフェオレなどと一緒いただきました(๖๗>◡<๗)。♡



【朝の会】10:00～

・出欠点呼→体調チェック→プログラム説明→ 一日の予定確認

【散歩】10:20～

・屋外ウォーキング：近隣のあぜ道を往復 20～30 分程かけて散歩します。(天候を見て実施します。)

【体操】10:30～

・ボール握り…やわらかいゴムボールを握り、握力の維持をはかります。(右左各10回×2)

・旗揚げ…青と赤の旗を左右の手に1本ずつ持ち、「ウルトラソウル」の曲に合わせて、職員の声掛けで、旗を上げ下げし、楽しく運動を行います。

・ごぼう体操…椅子に座ったまま、上、下半身の運動を行います。約20分のDVDを2本行います。

【自立課題：机に向かって行う活動】11:00～

・タブレット(順番で全員)、ビーズ、絵の仕分け、ストロー差し、色分けなど。

【DVD】11:30～

・DVDを見ながら各自休憩、お茶、トイレの時間として過ごします。

【昼食】12:00～

【午後のプログラム】14:00～

【自立課題】14:40～

・キャップ(色分け)、洗濯ばさみ(洗濯ばさみと同じ色のシールが貼ってある紙をはさみます)、ビーズなど個人に合わせた課題を毎日行っています。

【帰りの会・掃除】15:15～